



Entrevista psicopedagógica

La Universidad Autónoma de Chiapas a través de la Secretaría Auxiliar de Relaciones Interinstitucionales quiere conocer más sobre ti, recabando información sobre aspectos personales, familiares, sociales y escolares, con la finalidad de brindarte apoyo especializado en caso sea requerido y que tu experiencia de movilidad académica sea de provecho y significativa para ti.

Instrucciones: A continuación encontrarás una serie de preguntas las cuales tienen la finalidad de conocer sobre tus antecedentes personales, las respuestas deben ser claras y fiables, no hay respuestas correctas e incorrectas, además esto no es un examen, solo queremos conocerte.

Nota: Debes realizarla en un lugar iluminado, sin ningún distractor visual o auditivo, busca un espacio en el que puedas estar solo.

Datos personales.

- Nombre: _____
- Sexo: _____
- Lugar de nacimiento: _____
- Fecha de nacimiento: _____
- Edad: _____
- Estado civil: _____
- Religión: _____
- Carrera: _____
- Semestre y grupo: _____
- Matrícula: _____
- Tel: _____ e-mail: _____
- Contacto en caso de emergencias (nombre y teléfono): _____
- Ocupación: _____

Antecedentes personales:

1. ¿Cómo te sientes actualmente? _____ Descríbelo: _____

2. ¿Desde cuándo ocurre esto? _____

3. ¿Cuándo fue la última vez que te sentiste así? _____

4. ¿Crees que alguien o algo influyan para que te sientas así? _____



5. ¿Hay algunas situaciones o problemas que impiden tu rendimiento? _____

6. ¿Has dejado de hacer cosas, que hacías antes? _____ ¿Por qué y cuáles son? _____

7. ¿Expresas tus sentimientos con facilidad? _____ ¿Por qué? _____

8. ¿Qué es lo más importante en tu vida? _____

9. ¿Cuáles son tus valores adquiridos a nivel familiar? _____

10. ¿Consideras que tú personalidad te ayuda a resolver cualquier problema? _____

11. ¿Cómo actúas ante los problemas? _____

12. ¿Eres impulsivo en la toma de decisiones (Explica)? _____

13. ¿Cómo actuarías ante situaciones de peligro? _____

14. ¿Consideras ser una persona confiable (Explica)? _____

15. ¿Por qué, cuándo y cuánto tiempo has vivido solo? (Si es el caso) _____

16. ¿Tienes dificultad para concentrarte? _____ ¿Por qué? _____

17. ¿Consideras que últimamente hay cambios importantes en tu vida (Explica cuales)? _____

18. ¿Cómo los haz afrontado? _____



19. ¿Tienes dificultades para dormir (Explica)? _____

20. ¿Cuando tienes un examen o trabajo importante, tienes problemas de sueño o dolores de cabeza? _____ ¿Por qué? _____
21. ¿Sientes ansiedad e irritación en el día (Explica)? _____

22. ¿Estas decaído y agotado (Explica)? _____
23. ¿Te enfadas con facilidad? _____ Explica: _____

24. ¿Cómo te sientes cuando alguien te crítica? _____

25. ¿Perdonas con facilidad? _____ ¿Por qué? _____

26. ¿Cómo actúas si algo no te sale como lo habías planeado? _____

27. ¿Te sientes solo y vacío? _____ ¿Por qué? _____

28. ¿Te has sentido nervioso cuándo inicias un nuevo ciclo escolar o ingresas a una nueva escuela?
_____ Explica: _____
29. ¿Consumes alguna sustancia como: cigarro, alcohol u otro? _____ ¿Cuál? _____
30. Menciona tus fortalezas: _____

31. Menciona tus debilidades: _____

32. ¿Qué consideras lo más importante para alcanzar una meta? _____

33. ¿Te gusta mantener el control de las situaciones que se presentan en tu vida? Sí___ No___
¿Por qué? _____



34. ¿Qué deporte te gusta? _____
35. ¿Qué actividades te gusta realizar en tus tiempos libres? (cine, lectura, ver T.V, etc.). _____
- _____
36. ¿Cuáles son tus metas a corto plazo? _____
- _____
37. ¿Cuáles son tus metas a mediano plazo? _____
- _____
38. ¿Cuáles son tus metas a largo plazo? _____
- _____
39. ¿Ha buscado alguna vez ayuda de algún psicólogo? _____ ¿Cuál fue la razón?
- _____
- _____
40. Antecedentes médicos (personales): _____
41. Antecedentes psicológicos (personales): _____
42. Antecedentes toxicológicos(personales): _____
43. Describe (este ejercicio es sobre ti) : _____
- _____
- _____

Antecedentes familiares:

Nombre del padre: _____ **Edad:** _____

Ocupación: _____

44. ¿Cómo es la relación con tu padre (Explica)? _____
- _____
45. ¿Qué actividades realizan juntos? _____
46. ¿Le demuestras el afecto que tienes por él? _____
47. La relación con tu padre es: a) Muy buena b) Estable c) Inestable d) Conflictiva
¿Por qué? _____
48. La comunicación que tienes con él es: a) Muy buena b) Buena c) Regular d) Inexistente
¿Por qué? _____

Nombre de la madre: _____ **Edad:** _____

Ocupación: _____



49. ¿Cómo es

la relación con tu madre (Explica)? _____

50. ¿Qué actividades realizan juntos? _____

51. ¿Le demuestras el afecto que tienes por ella? _____

52. La relación con tu madre es: a) Muy buena b) Estable c) Inestable d) Conflictiva

¿Por qué? _____

53. La comunicación que tienes con ella es: a) Muy buena b) Buena c) Regular d) Inexistente

¿Por qué? _____

54. ¿Cómo consideras que es la relación de pareja de tus padres?

a) Buena b) Regular c) Mala d) Separados e) Divorciados Otra: _____

Razones: _____

Hermano(s):

55. Numero de hermanos, edad, sexo y ocupación: _____

56. ¿Con quienes vives? _____

57. ¿Cómo es la relación con ellos? _____

58. En caso de que exista, colocar antecedentes médicos de los padres: _____

59. En caso de que exista, colocar antecedentes psiquiátricos de los padres: _____

60. En caso de que exista, colocar antecedentes toxicológicos de los padres: _____

Antecedentes académicos:

61. ¿Qué etapa de tu vida académica haz disfrutado más? _____

62. ¿Cuáles son las materias en las que te gustaba participar y tenías mejor desempeño? _____

63. ¿En qué actividades participabas organizadas por la escuela? _____

64. ¿Cómo consideras que es tu rendimiento académico?

a) Muy Bueno b) Bueno c) Regular d) Malo

¿Por qué? _____

Antecedentes sociales:

65. ¿Hace amigos con facilidad? _____

66. Si una persona influye negativamente en ti, ¿Sueles permanecer con ella o alejarte de ella (Explica)? _____



67. ¿Cómo consideras que es la relación con tus amigos?

- a) Muy Buena b) Buena c)Regular d) Mala

¿Por qué? _____

68. ¿Cómo consideras que es la relación con tus docentes actuales?

- a) Muy Buena b) Buena c) Regular d) Mala

¿Por qué? _____

69. ¿En qué actividades sociales te gusta participar? _____

70. ¿Te interesa conocer personas y tener nuevas experiencias? _____

71. Algún comentario que quieras agregar: _____

¡Gracias!