



### **Entrevista psicopedagógica**

La Universidad Autónoma de Chiapas a través de la Secretaría Auxiliar de Relaciones Interinstitucionales quiere conocer más sobre ti, recabando información sobre aspectos personales, familiares, sociales y escolares, con la finalidad de brindarte apoyo especializado en caso sea requerido y que tu experiencia de movilidad académica sea de provecho y significativa para ti.

Instrucciones: A continuación encontrarás una serie de preguntas las cuales tienen la finalidad de conocer sobre tus antecedentes personales, las respuestas deben ser claras y fiables, no hay respuestas correctas e incorrectas, además esto no es un examen, solo queremos conocerte.

**Nota:** Debes realizarla en un lugar iluminado, sin ningún distractor visual o auditivo, busca un espacio en el que puedas estar solo.

#### **Datos personales.**

- Nombre: \_\_\_\_\_
- Sexo: \_\_\_\_\_
- Lugar de nacimiento: \_\_\_\_\_
- Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_
- Edad: \_\_\_\_\_
- Estado civil: \_\_\_\_\_
- Religión: \_\_\_\_\_
- Carrera: \_\_\_\_\_
- Semestre y grupo: \_\_\_\_\_
- Matrícula: \_\_\_\_\_
- Tel: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_
- Contacto en caso de emergencias (nombre y teléfono): \_\_\_\_\_
- Ocupación: \_\_\_\_\_

#### **Antecedentes personales:**

1. ¿Cómo te sientes actualmente? \_\_\_\_\_ Descríbelo: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Desde cuándo ocurre esto? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cuándo fue la última vez que te sentiste así? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Crees que alguien o algo influyan para que te sientas así? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



- 5. ¿Hay algunas situaciones o problemas que impiden tu rendimiento? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6. ¿Has dejado de hacer cosas, que hacías antes? \_\_\_\_\_ ¿Por qué y cuáles son? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7. ¿Expresas tus sentimientos con facilidad? \_\_\_\_\_ ¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 8. ¿Qué es lo más importante en tu vida? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 9. ¿Cuáles son tus valores adquiridos a nivel familiar? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 10. ¿Consideras que tú personalidad te ayuda a resolver cualquier problema? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 11. ¿Cómo actúas ante los problemas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 12. ¿Eres impulsivo en la toma de decisiones (Explica)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 13. ¿Cómo actuarías ante situaciones de peligro? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 14. ¿Consideras ser una persona confiable (Explica)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 15. ¿Por qué, cuándo y cuánto tiempo has vivido solo? (Si es el caso) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 16. ¿Tienes dificultad para concentrarte? \_\_\_\_\_ ¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 17. ¿Consideras que últimamente hay cambios importantes en tu vida (Explica cuales)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 18. ¿Cómo los haz afrontado? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



19. ¿Tienes dificultades para dormir (Explica)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
20. ¿Cuando tienes un examen o trabajo importante, tienes problemas de sueño o dolores de cabeza? \_\_\_\_\_ ¿Por qué? \_\_\_\_\_
21. ¿Sientes ansiedad e irritación en el día (Explica)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
22. ¿Estas decaído y agotado (Explica)? \_\_\_\_\_
23. ¿Te enfadas con facilidad? \_\_\_\_\_ Explica: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
24. ¿Cómo te sientes cuando alguien te crítica? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
25. ¿Perdonas con facilidad? \_\_\_\_\_ ¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
26. ¿Cómo actúas si algo no te sale como lo habías planeado? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
27. ¿Te sientes solo y vacío? \_\_\_\_\_ ¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
28. ¿Te has sentido nervioso cuándo inicias un nuevo ciclo escolar o ingresas a una nueva escuela?  
\_\_\_\_\_ Explica: \_\_\_\_\_
29. ¿Consumes alguna sustancia como: cigarro, alcohol u otro? \_\_\_\_\_ ¿Cuál? \_\_\_\_\_
30. Menciona tus fortalezas: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
31. Menciona tus debilidades: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
32. ¿Qué consideras lo más importante para alcanzar una meta? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
33. ¿Te gusta mantener el control de las situaciones que se presentan en tu vida? Sí\_\_\_ No\_\_\_  
¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



34. ¿Qué deporte te gusta? \_\_\_\_\_
35. ¿Qué actividades te gusta realizar en tus tiempos libres? (cine, lectura, ver T.V, etc.). \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
36. ¿Cuáles son tus metas a corto plazo? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
37. ¿Cuáles son tus metas a mediano plazo? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
38. ¿Cuáles son tus metas a largo plazo? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
39. ¿Ha buscado alguna vez ayuda de algún psicólogo? \_\_\_\_\_ ¿Cuál fue la razón?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
40. Antecedentes médicos (personales): \_\_\_\_\_
41. Antecedentes psicológicos (personales): \_\_\_\_\_
42. Antecedentes toxicológicos(personales): \_\_\_\_\_
43. Describe (este ejercicio es sobre ti) : \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Antecedentes familiares:**

**Nombre del padre:** \_\_\_\_\_ **Edad:** \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_

44. ¿Cómo es la relación con tu padre (Explica)? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
45. ¿Qué actividades realizan juntos? \_\_\_\_\_
46. ¿Le demuestras el afecto que tienes por él? \_\_\_\_\_
47. La relación con tu padre es: a) Muy buena b) Estable c) Inestable d) Conflictiva  
¿Por qué? \_\_\_\_\_
48. La comunicación que tienes con él es: a) Muy buena b) Buena c) Regular d) Inexistente  
¿Por qué? \_\_\_\_\_

**Nombre de la madre:** \_\_\_\_\_ **Edad:** \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_



49. ¿Cómo es

la relación con tu madre (Explica)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

50. ¿Qué actividades realizan juntos? \_\_\_\_\_

51. ¿Le demuestras el afecto que tienes por ella? \_\_\_\_\_

52. La relación con tu madre es: a) Muy buena b) Estable c) Inestable d) Conflictiva

¿Por qué? \_\_\_\_\_

53. La comunicación que tienes con ella es: a) Muy buena b) Buena c) Regular d) Inexistente

¿Por qué? \_\_\_\_\_

54. ¿Cómo consideras que es la relación de pareja de tus padres?

a) Buena b) Regular c) Mala d) Separados e) Divorciados Otra: \_\_\_\_\_

Razones: \_\_\_\_\_

Hermano(s):

55. Numero de hermanos, edad, sexo y ocupación: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

56. ¿Con quienes vives? \_\_\_\_\_

57. ¿Cómo es la relación con ellos? \_\_\_\_\_

58. En caso de que exista, colocar antecedentes médicos de los padres: \_\_\_\_\_

59. En caso de que exista, colocar antecedentes psiquiátricos de los padres: \_\_\_\_\_

60. En caso de que exista, colocar antecedentes toxicológicos de los padres: \_\_\_\_\_

### **Antecedentes académicos:**

61. ¿Qué etapa de tu vida académica haz disfrutado más? \_\_\_\_\_

62. ¿Cuáles son las materias en las que te gustaba participar y tenías mejor desempeño? \_\_\_\_\_

63. ¿En qué actividades participabas organizadas por la escuela? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

64. ¿Cómo consideras que es tu rendimiento académico?

a) Muy Bueno b) Bueno c) Regular d) Malo

¿Por qué? \_\_\_\_\_

### **Antecedentes sociales:**

65. ¿Hace amigos con facilidad? \_\_\_\_\_

66. Si una persona influye negativamente en ti, ¿Sueles permanecer con ella o alejarte de ella (Explica)? \_\_\_\_\_



67. ¿Cómo consideras que es la relación con tus amigos?

- a) Muy Buena b) Buena c)Regular d) Mala

¿Por qué? \_\_\_\_\_

68. ¿Cómo consideras que es la relación con tus docentes actuales?

- a) Muy Buena b) Buena c) Regular d) Mala

¿Por qué? \_\_\_\_\_

69. ¿En qué actividades sociales te gusta participar? \_\_\_\_\_

70. ¿Te interesa conocer personas y tener nuevas experiencias? \_\_\_\_\_

71. Algún comentario que quieras agregar: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¡Gracias!